



MEDISCH BEGELEIDINGSPLAN

JEUGD KM TORHOUT



Wat te doen bij sportongeval?

Blessures komen vaak voor bij voetballers. Voetbal is een contactsport en staat hoog in de blessure-ranglijsten. Het contact met de tegenspeler is onvermijdelijk, daardoor loop je meer kans om geblesseerd te raken. Voetbal vereist een zekere techniek. Wanneer de techniek en uitvoering tijdens voetbal niet goed is, is de kans op blessures ook groter. Dit gaat om looptechniek, baltechniek en sprongtechniek. Ook vereist voetbal een goede conditie en spierkracht. Wanneer één van beiden niet voldoende is, wordt hiermee de kans op een blessure groter. Ook leeftijd, geslacht, je plaats op het veld en het niveau waarop je voetbalt, bepaalt mee de kans op een blessure.

Contactpersoon voor de jeugd bij sportongeval:

jeugdsecretaris DIEDRIK VAN TIEGHEM – 0486 75 00 23 – diedrik.vantiegheem@telenet.be

Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers:

gerechtigd correspondent MICHEL DENOLF – 0498 10 29 77 – torhout1992km@deno.be

① Heb je een blessure opgelopen, neem dan onmiddellijk contact op met een arts (in geval van heel ernstige blessure) of met kine Dieter Laleman. Dieter is elke maandag aanwezig in het medisch kabinet op de velodroom van 19u tot 20u. Na een eerste vaststelling zal Dieter bepalen wat er verder dient te gebeuren. Deze dienst wordt u gratis aangeboden. Een afspraak maken is niet nodig.

② Vul voor je bezoek aan de kine de **vragenlijst ongeval** in. *Zie website.*

③ Bespreek met de kine of het nodig is om een dossier op te stellen.

Er zijn 2 mogelijkheden wat betreft financiële tussenkomst bij een blessure:

1) Speler heeft behandeling nodig en wenst een tussenkomst van de KBVB. In dit geval is er een ongevalsangifte bij de KBVB (*zie website*) nodig met goedkeuring door de KBVB om kine te volgen. Dit betekent ook dat de speler in kwestie niet mag voetballen, want hij is in status “verzekerde speler”.

Je dient dan de volledige procedure STRIKT te volgen. Deze procedure wordt verderop in het document beschreven.

2) Speler wil behandeld worden en staat zelf in voor het gedeelte dat de ziekenbond niet terug betaalt (geen dossier bij KBVB). In dit geval is er enkel een voorschrift kine nodig. Dit voorschrift wordt door een arts geschreven.

Belangrijk hierbij is dat je je op voorhand goed informeert over de werkelijke kostprijs, zodat je niet voor onverwacht onaangenaam hoge kosten komt te staan.

Hierbij kan een private ongevallenverzekering nuttig zijn.



- ④ Na vaststelling van de blessure, beslist de kine en/of arts wat de te volgen revalidatie inhoudt. De kine licht de trainer in betreffende de blessure en de verdere opvolging ervan. Belangrijk om weten is, is dat de kine, in samenspraak met de trainer en coördinatoren, beslissen wanneer een speler kan trainen en/of spelen en wat de te volgen revalidatie is. Er is voortdurend overleg tussen kine, sportieve leiding en trainer betreffende het verloop van de revalidatie.

Procedure sportongeval – terugbetaling Dienst Ongevallen

De dienst Ongevallen van de Voetbalbond komt tussen in bepaalde medische kosten die rechtstreeks de oorzaak zijn van het ongeval tijdens het beoefenen van de voetbalsport in clubverband.

Zaken die reeds voordien bestonden zijn niet verzekerd (bvb tendinitis, hyperventilatie, verergeren van een bepaalde kwetsuur ...).

Ook niet alle kosten worden terugbetaald zoals farmaceutische producten, speciale taping ... Bij twijfel best vooraf eerst inlichtingen vragen aan onze contactpersonen.

De dienst Ongevallen is een beperkte verzekering. Indien men als speler nog beter wenst verzekerd te zijn (zoals loonverlies, betaling alle medische kosten, dagvergoeding ...) dan dient deze privé een verzekering of hospitalisatieverzekering af te sluiten.

- ① **Vragenlijst ongeval** (*exceldocument zie website*) digitaal invullen en ONMIDDELIJK doormailen naar Michel Denolf – torhout1992km@deno.be.
Eventueel uitprinten en in brievenbus steken: **brievenbus velodroom nr 29A** (brievenbus met opschrift sportongeval).
- ② **Medisch getuigschrift dienst ongevallen KBVB** (*zie website*) door de arts laten invullen en samen met een KLEVERTJE MUTUALITEIT binnen de 14 DAGEN in de brievenbus steken.
Nadien ontvang je per post een BEVESTIGING met onderaan een HERSTELATTEST dat bij herstel door de dokter moet ingevuld worden.
- ③ BIJKOMENDE KINEBEURTEN moeten worden aangevraagd met een doktersbriefje bij Michel Denolf VOORALEER de kinebeurten worden aangevat.
- ④ Na herstel het HERSTELATTEST indienen bij Michel Denolf.
- ⑤ Aan de mutualiteit de tussenkomst van de zorgen vragen. ATTEST MUTUALITEIT van de tussenkomsten samen met eventuele andere bewijskosten aan Michel Denolf bezorgen. Let wel: **het dienen allemaal de originele documenten te zijn. KOPIES WORDEN NIET AANVAARD**. Zet op alle documenten het dossiernummer.
- ⑥ Afspraak maken met kine voor laatste controle en goedkeuring om opnieuw te beginnen sporten.



Na enige weken krijgt u per post een afrekening van de tussenkomst verminderd met 10,50 euro. Het toegekende bedrag wordt eerst ontvangen op de rekening van KMT en wordt dan doorgestort door de penningmeester op het rekeningnummer dat op de vragenlijst werd vermeld.

KM TORHOUT HEEFT GEEN ENKELE INSPRAAK IN DE BESLISSING OVER HET AL DAN NIET AANVAARDEN VAN HET DOSSIER EN/OF HET TOTAAL BEDRAG VAN DE TERUGBETALING. ALS CLUB KUNNEN WIJ ENKEL ZORGEN DAT ALLE DOCUMENTEN TIJDIG VERSTUURD WORDEN. HET IS DE VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE SPELER EN/OF OUDERS ZELF OM ALLE DOCUMENTEN TIJDIG EN CORRECT INGEVULD AAN ONS TE BEZORGEN, EVENALS HET CORRECT UITVOEREN VAN DE VOOROPGESTELDE PROCEDURE!



Samenstelling – beschikbaarheid – taakomschrijving

Samenstelling medische staf jeugdwerking:

- Kinesitherapeut: Dieter Laleman, Keibergstraat 15, 8820 Torhout, 0479 39 44 83
dieterlaleman@hotmail.com
- Mental Coach Kris Perquy, Weulabstraat 4, 8377 Zuienkerke, 0498 54 96 44, kris.perquy@skynet.be
- EHBO-coördinator Hilde Smet
- Contactpersoon jeugd: jeugdsecretaris Diedrik Van Tieghem, Rozenlaan 19, 8810 Lichtervelde, 0486 75 00 23, diedrik.vantiegheem@telenet.be
- Verantwoordelijke aangifte ongeval en opvolgen dossiers: gerechtigd correspondent Michel Denolf, 0498 10 29 77, torhout1992km@deno.be

Beschikbaarheid:

- Kinesitherapeut: **elke maandag van 19u tot 20u in medisch kabinet onder tribune Velodroom ; gratis ; geen afspraak nodig**

Taakomschrijving medische staf:

- verzorgt medische screening jeugdspelers voor aanvang van het seizoen. De medische screening is een algemeen onderzoek: BMI – bloeddruk – rustpols – lenigheid – vetpercentage.
- maakt een overzicht van de resultaten van medische screening en bezorgt deze aan de TVJO zodat dit naar de jeugdtrainers kan verspreid worden.
- beslist of een speler al dan niet speelklaar is.
- behandelt geblesseerde spelers.
- geeft advies betreffende revalidatietrainingen.
- beslist (in overleg) of doorverwijzing van een geblesseerde speler naar een andere specialist noodzakelijk is.
- licht de jeugdtrainers in over de aard en toestand van de blessures.
- maakt wekelijks een overzicht over de stand van zaken betreffende blessures.
- begeleidt jeugdspelers ivm procedure verzekering voetbalbond.
- controleert de inhoud van de EHBO-kastjes.
- overlegt met de verantwoordelijken van stad Torhout ivm inhoud EHBO-kastjes.
- begeleidt jeugdspelers betreffende houding en gedrag.



Medische screening

Vanaf U11 biometrisch onderzoek: lengte + gewicht (=BMI) ; vetpercentage ; skeletspiermassa ; rustpols ; bloeddruk ; zithoogte (nieuw vanaf 2016) ; lenigheid

2x per seizoen: september & januari

Centrale opslag via google drive gekoppeld aan socceronline

Vragenlijst op www.sportkeuring.be invullen en indien nodig meebrengen

Stimuleren tot EKG vanaf 16 jaar (om de 2 jaar)

Verzamelen van gegevens van huisdokter – mutualiteit – bloedgroep – hartproblemen (in familie) – aandoeningen (astma, adhd, gilles de la tourette, allergie...) – blessuregeschiedenis – behandelingen & medicijnen

