

HET KA-IMERTJE

Maandelijks Nieuwsbrief Jeugd KM Torhout

jaargang 2 - januari 2012



Bruggestraat 29
8820 Torhout
050 22 01 10
Stamn 822

www.kmtorhoutjeugd.be
info@kmtorhoutjeugd.be

v.u. Noël Cordie

Het jeugdbestuur van Torhout 1922 KM wil iedereen bedanken voor de inzet, steun en het harde werk tijdens het voorbije jaar. KM Torhout is uitgegroeid tot een stabiele vereniging. En ook in 2012 gaan we verder op de ingeslagen weg. We willen de voetballende jeugd de mogelijkheid bieden om hun voetbalhobby in een aangename en familiale sfeer te beoefenen. De doelstelling blijft de jeugd op een plezierige en succesvolle manier de voetbalsport te laten beoefenen, met nadruk op opleiding en beleving. In elke jeugdcategory krijgt iedere speler zoveel mogelijk speelkansen.

In die optiek doen we er ook alles voor om terug het nationaal label te halen. Maar niet enkel de nationale ploegen zijn belangrijk. Ook de uitbouw, ondersteuning en begeleiding van bijzondere en gewestelijke ploegen blijft een heel belangrijk item binnen onze jeugdopleiding.

Elke speler moet zo hoog mogelijk spelen, binnen zijn/haar eigen mogelijkheden, om zich zo optimaal mogelijk te kunnen ontwikkelen. Het belang van de speler (individu) gaat boven alles.

Het jeugdbestuur van Torhout 1922 KM wil dan ook alle spelers, ouders, trainers, medewerkers en sympathisanten een gelukkig, gezond, sportief, succesvol 2012 wensen.

steun de jeugd,
breng een
bezoek aan

jeugdlokaal
DE VELODROOM



VOETBAL QUOTE

"1000 keer herhalen van dezelfde beweging thuis, 100 keer oefenen op training in functionele spelvormen om tenslotte die ene keer toe te passen in een wedstrijd en te scoren."
(Johan Cruyff)

Nieuwjaarsreceptie jeugd
zondag 8 januari 2012
Jeugdlokaal De Velodroom



Nieuwjaarsfeest jeugd
zaterdag 28 januari 2012
De Bosgalm - Don Bosco

Na het succes van vorig jaar, presenteren we ook dit jaar een vrij podium tijdens het nieuwjaarsfeestje van onze jeugd op zaterdag 28 januari. Steek met je ploeg een mooie sketch in elkaar en win ...

BEZOEK REGELMATIG DE WEBSITE VAN DE JEUGD

<http://www.kmtorhoutjeugd.be>

Allemaal onmisbaar

KM Torhout is op zoek naar enthousiaste medewerkers om wedstrijden van debutantjes, duiveltjes en preminiemen te leiden. Uiteraard bieden wij u ondersteuning in het uitoefenen van deze functie.

Voelt u zich geroepen om scheidsrechter te worden in oudere leeftijdscategorieën, dan zijn wij steeds bereid u de nodige informatie te geven. Meer info vind je alvast op onze jeugdwebsite via de link 'geen scheidsrechter, geen voetbal' of op www.wordscheidsrechter.be.

TORHOUT 1992 KM

MUTS, PET & SJAAL

STEEDS VERKRIJGBAAR

IN DE VELODROOM



LOTING 1/16 FINALES BEKER VAN BELGIË

woensdag 14/03/2012 om 18u30: U13 KM - AFC Tubize
woensdag 21/03/2012 om 18u30: KSV Diksmuide - U15 KM
woensdag 28/03/2012 om 18u30: U17 KM - R EX Virton



Het onderhouden van je keepershandschoenen: waar moet je aan denken?

Het onderhouden van je keeperhandschoenen is een belangrijke activiteit om de kwaliteit van de door jou gekochte keepershandschoenen te bewaken. Het onderhouden van je keepershandschoenen is eigenlijk heel eenvoudig. Keepershandschoenen onderhouden is daarnaast erg belangrijk wanneer je wilt dat je keepershandschoenen lang meegaan.

1: BASISREGEL: Houd je keepershandschoenen vochtig

Het belangrijkste voor een lange levensduur van je keepershandschoenen is het vochtig houden van je keepershandschoenen. Het nat houden van je handschoenen verbetert de grip op een bal, maar daarnaast merk je ook dat de latex veel langer meegaat.

2: Droog je keepershandschoenen nooit

Wanneer je de handschoenen te vochtig hebt gemaakt kan je gewoon het overtollige vocht eruit knijpen. Houdt er wel rekening mee dat je niet gaat wringen, want dan beschadig je mogelijk de naden. Je moet je handschoenen nooit drogen in een wasdroger of op de verwarming. De keepershandschoenen blijven het beste wanneer ze vochtig zijn.

3: Gebruik keepershandschoenen voor de wedstrijd en de training

Na een training gebeurt het dat de handschoenen vaak onder het zand zitten. Ze slijten daardoor sneller en het zand wordt steeds lastiger weg te spoelen. Om deze reden gebruik je voor de wedstrijden best een aparte set handschoenen. De nieuwere handschoenen voor wedstrijden, de oudere voor training.

4: Maak gebruik van een handschoentasje voor keepershandschoenen

Keepershandschoenen stop je het best weg in een handschoentasje. Eerst even schoon maken en vochtig houden en vervolgens opruimen. Hierdoor zijn ze altijd klaar wanneer voor volgende training op wedstrijd.

5: Bij langdurig niet gebruiken - handschoenen van elkaar halen

Ga je de keepershandschoenen gedurende een lange periode niet gebruiken, bijvoorbeeld tijdens de zomerstop, zorg er dan voor dat je handschoenen van elkaar af liggen. Hierdoor voorkom je dat het foam van de twee handschoenen aan elkaar gaat plakken. Uiteraard is de kans hierop kleiner wanneer de handschoenen vochtig zijn.

6: Kies de juiste maat handschoenen, liefst met fingersafe

Voor de beste keepershandschoenen is het belangrijk uit te gaan van een juiste maat keepershandschoenen. De juiste maat keepershandschoenen kopen bepaalt mede de levensduur van de keepershandschoenen. Koop je keepershandschoenen te klein, dan loop je kans dat ze sneller slijten. Op deze website: 'http://www.keepershandschoenen.nl/sizetable_gloves' vind je de verschillende merken met bijhorende maattabel terug.

Keepershandschoenen met fingersafe systeem beschermen je vingers tegen het doorklappen wanneer je een erg hard schot krijgt. Nadeel hiervan is wel dat je een stuk vrijheid in de handen mist bij het keepen.

Tips voor strafschopnemer:

1. Een goede strafschop begint bij een goede voorbereiding en training. Strafschoppen zijn wel degelijk te oefenen. Het gaat erom dat beweging, techniek en richting 'ingeslepen' worden.
2. Creëer een mentaal plaatje van de strafschop die je wilt gaan nemen. Oefen deze strafschop frequent. Op het moment dat je wordt opgeroepen een strafschop te nemen, moet het hele proces als een film aan je voorbij gaan. Alles moet bekend voorkomen en je moet niet afwijken van de keuze die je hebt gemaakt.
3. Probeer informatie te krijgen over de keeper. Is deze rechtshandig of linkshandig? Wat is zijn afzetbeen? Bepaal op basis hiervan de sterke en zwakke hoek van de keeper.
4. Een hoog ingeschoten bal biedt de hoogste garantie voor een doelpunt. Het aantal ballen dat word overgeschoten is slechts 6%, veel lager dan het percentage gestopte strafschoppen.
5. Technisch gesproken dient een speler een stafschop met het deel van de voet tussen de binnenkant van de wreef en het midden te nemen.
6. Concentratie is essentieel. Laat je niet van slag maken door de keeper. Als je vasthoudt aan je mentaal plaatje, zal niets je kunnen verstoren.
7. De aanloop moet dusdanig zijn dat de kracht van het schot word behouden. Een hard en redelijk goed geplaatst schot is onhoudbaar. Een zacht en redelijk goed geplaatst schot is wel houdbaar. Schijnbewegingen zijn riskant. Keepers kunnen wachten waardoor de schijnbeweging van de speler geen zin heeft terwijl de snelheid uit de bal word gehaald.
8. Techniek is altijd belangrijk, maar tijdens een strafschoppenserie is het van minder belangrijk. Door vermoeidheid kan techniek juist een zwakte worden. Ga ervan uit dat je na een wedstrijd niet meer op de techniek kan teren.
9. Trucjes zijn leuk, maar om te beginnen eerst in de voorbereiding. Zorg er eerst voor dat het nemen van een gewone strafschoppen soepel verloopt.
10. De beste strafschoppennemers zijn de spelers die zich over de gevolgen van een misser geen zorgen maken. Elke speler, zelfs de allergrootste strafschopspecialist mist wel eens een strafschop. Ga uit van de eigen kracht en van het feit, dat een keeper een goed geplaatste, harde en zonder twijfel genomen bal niet kan stoppen.



BEREID OM ONZE JEUGD TE SPONSOREN?
BEKIJK ONS SPONSORAANBOD

<http://www.kmtorhoutjeugd.be/documenten/sponsormapKM.pdf>

De 10 geboden van Fair Play



1. Speel sportief
2. Speel steeds om te winnen maar wees waardig in uw verlies
3. Volg de regels van het spel
4. Respecteer:
 - Tegenstanders
 - Ploegmaats
 - Scheidsrechters
 - Officiëlen
 - Trainers en afgevaardigden
 - Vrijwilligers
 - Supporters
5. Eer de mensen die de goede naam van het voetbal verdedigen
6. Promoot het voetbal
7. Verwerp:
 - Corruptie
 - Drugs
 - Racisme
 - Geweld
 - En andere gevaren voor de populariteit van onze sport
8. Help andere om aan deze verleidingen te weerstaan
9. Stel de mensen die onze sport in diskrediet brengen aan de kaak
10. Verbeter de wereld dankzij het voetbal