

HET KA-IMERTJE

Maandelijks Nieuwsbrief Jeugd KM Torhout

jaargang 2 - april 2012



Bruggestraat 29
8820 Torhout
050 22 01 10
Stamn 822

www.kmtorhoutjeugd.be
info@kmtorhoutjeugd.be

v.u. Noël Cordie



NATIONALE -16

**KAMPIOEN
REEKS B1**

PROFICIAT

steun de jeugd,
breng een
bezoek aan

jeugdlokaal
DE VELODROOM

Labeling 2012

Woensdag 21 maart 2012 maakte de KBVB de ranking van de ploegen n.a.v. de labeling bekend. Daaruit blijkt dat KM Torhout op een 72ste plaats geranschild staat. Concreet betekent dit dat we net buiten de 70 eerste plaatsen vallen die rechtstreeks toegang geven tot nationaal voetbal. Uiteraard was dit voor ons een klap in het gezicht.

KM Torhout heeft beroep aangetekend tegen die opgestelde lijst. Het beroep wordt in Brussel behandeld op vrijdag 06/04/2012. Van zodra wij info hebben, zullen we dit, via de website, bekend maken.

Ondertussen zijn al een aantal clubs bezig met het contacteren van onze spelers. We vragen aan ouders en spelers om geen snelle, ondoordachte beslissingen te nemen. Onze vereniging heeft in haar opleiding een grote sprong voorwaarts gemaakt. We halen zo'n 175 punten meer dan het vorig seizoen. Concreet: 3837 punten nu tegenover 3662 in 2011. Het minimum aantal punten dat je moet behalen om nationaal voetbal te mogen spelen is 3000 punten voor de B-reeks en 4000 punten voor de A-reeks. We scoren dus ruim voldoende in zijn totaliteit. In de rubriek 'opleiding' halen we zelfs ruim 1800 van de 2000 te behalen punten. Het bewijs dat we een kwaliteitsvolle opleiding geven.

Vanwaar komt dan de terugval van plaats 50 in 2011 naar plaats 72 nu?

Uiteraard is het moeilijk om daarop te antwoorden, vermits we geen inzage hebben in de dossiers van de andere clubs. Een verklaring is deels te vinden in de rubrieken 'accommodatie' en 'doorstroming naar 1ste elftal'. Doordat bepaalde clubs een samenwerkingsverband hebben, tellen de accommodaties (velden en kleedkamers) op de verschillende locaties mee. Een tweede punt is de doorstroming naar het 1ste elftal, waar er een ongelijkheid bestaat tussen de provinciaal spelende clubs en de nationaal spelende clubs. In provinciaal voetbal is het uiteraard gemakkelijker om eigen opgeleide jeugdspelers op te stellen dan in nationaal voetbal.

Het jeugdbestuur staat nog steeds voor de volle 100% achter de jeugdwerking en bevestigt dat we verder gaan op de ingeslagen weg.



BEZOEK REGELMATIG DE WEBSITE VAN DE JEUGD

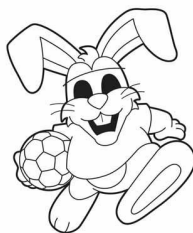
<http://www.kmtorhoutjeugd.be>

AGENDA

zaterdag 07/04/2012 vanaf 8u30: 20ste paashappening duiveltjes en preminiemen (dag 1)
maandag 09/04/2012 vanaf 8u30: 20ste paashappening duiveltjes en preminiemen (dag 2)
maandag 30/04/2012 vanaf 19u: KMT-BBO
zaterdag 18/08/2012: 2de jeugddag KMT

SPORTKAMPEN KMT

Paasvakantie 2012: van di 10/04 t.e.m. vr 13/04/2012
Grote vakantie 2012: 13-14-16-17/08/2012



20ste PAASHAPPENING TORHOUT 1992 KM

Zaterdag 07 april en maandag 08 april 2012

Aanvang wedstrijden 8u30

Duiveltjes U7, U8, U9 en preminiemen U10, U11

Deelname van 42 ploegen waaronder het Bulgaarse FC Yantra

Kom onze jongste jeugdspelertjes ondersteunen!

We zijn nog steeds op zoek naar medewerkers voor deze paashappening.
Ben je bereid om een handje te helpen? Neem dan contact op met Kris of Ivan.

EXTRAN

ING



WILLAERT-BEUSELINCK NV
Koekelare
Bank & Verzekeringen
Boekhouding & Vastgoed
051 58 81 36

MARTINE CATTEEUW Ichtegem
Tuinontwerp, -aanleg en -onderhoud
Vijvers en terrassen
catteeuwmartine@yahoo.com
0486 96 81 90

KOEN SAP Torhout
Juridisch adviseur
Succesierechten - nalatenschappen
koen.sap@gmail.com
0495 25 23 54

Coördinatie: Wat is coördinatie en waarom is het in voetbal zo belangrijk?

Omdat o.a. voetbal, in tegenstelling tot bv. fietsen, lopen of roeien veel complexer is in zijn bewegingen. Het gaat hem hier immers voornamelijk om acyclische bewegingen, waar de benen zowel moeten zorgen voor het lopen als voor het trappen. Het is één van de enige sporten waar dit gebeurt, en om op het juiste moment te lopen, en op het juiste moment te trappen, dient men een zeer goede coördinatie te hebben. Spelers moeten namelijk regelmatig van richting veranderen en vaak gebeurt dit samen met een versnelling of sprint. Ze moeten ook zowel oog hebben voor de bal als voor het spel, als voor de tegenstander, en dat allemaal terwijl ze in beweging zijn. Coördinatie kan je in het voetbal zien als de techniek die nodig is om voetbalacties uit te voeren.

Een goede coördinatie betekent een goede techniek en techniek is in voetbal nog altijd het allerbelangrijkste. Je wint geen wedstrijd met alleen maar marathonlopers. De training maakt, dat we door het beter functioneel gebruik maken van onze spierkracht, en door het beter aanvoelen van de situatie, de bal op het perfecte moment kunnen raken. Het heeft dus geen zin die voetballer in het krachthonk alleen maar krachtoefeningen te willen laten doen, ze moeten dadelijk gelinkt worden aan functionele trainingen. Ook wordt vaak gedacht dat coördinatie beweging inhoudt, maar dat hoeft niet zo te zijn. Als je gaat werken met stabilisatie-oefeningen voor de romp of de gewrichten (zeer belangrijk in het voetbal en veel te weinig gedaan als preventie naar letsels toe)

kan je dat aanzien als een statische coördinatie aangezien alle gewrichten en spieren en sensoren samen werken teneinde een positie te handhaven.

De vraag die U zich nu waarschijnlijk stelt, is waaruit die coördinatie training dan juist bestaat?

Coördinatie trainingen bestaan in eerste instantie uit loopvormen, het aanleren van een perfecte looptechniek, het aanvoelen van hoe onze armen t.o.v. onze benen dienen te bewegen, en hoe we via een perfect afrollen van de voeten en een juiste knie-inzet er toe komen om perfect te gaan lopen. Uiteindelijk is en blijft lopen en sprinten in het voetbal belangrijk.

In tweede instantie ga je dan loopvormen combineren met oefeningen met de bal, waarbij je kan gaan werken met ballen van verschillende grootte, gewicht of vorm. Iedere keer moet het lichaam een ander maar goed antwoord bieden op de veranderde situatie. Dit om aan te leren dat elke situatie anders is. Daarnaast is het belangrijk om zoveel mogelijk situaties ingestudeerd te hebben (feed-back). Ook bij volwassenen kunnen dit soort trainingen vruchten afwerpen, alleen zal de winstmarge veel kleiner zijn dan bij kinderen. Een derde soort oefeningen zijn reflexmatige reacties, en dit bvb. op ballen die worden toegeworpen of op signalen die worden gegeven (start / stop, Li / Re).

"Wij missen de straat, want toen vroeger iedereen nog op straat voetbalde, kon je je niet laten vallen. Dat deed pijn en dus had je, om overeind te blijven, een goede lichaamstechniek nodig." (Johan Cruyff).

GROOTS EINDESEI ZOENSFEEST JEUGD TORHOUT 1992 KM

Het seizoen loopt alweer op zijn einde en zoals gewoonlijk willen we dit afsluiten met een grootse BARBECUE op MAANDAG 30 APRIL 2012 vanaf 19u.

We willen er een superfeest van maken met alle spelers, ouders, familie, supporters, bestuursleden en sympathisanten van onze grote KM-familie. Een leuke afsluiter van het seizoen met alle ploegen van U7 t.e.m. U21, nationaal, bijzonder en gewestelijk.

Op het menu:

- aperitief (frisdrank voor spelers) - van 19u tot 20u (!)
- 4 soorten vlees (worst, kippenbrochette, kippenboutje, casselrib)
- 6 soorten groenten
- aangepaste sauzen
- frietjes, aardappelsalade, pastasalade, rijst, stokbrood

Volwassenen betalen 15 euro per persoon, kinderen t.e.m. 12 jaar betalen 10 euro (worst + kippenbrochette).

Na het eten kunt u de opgedane calorieën er weer vanaf dansen en shaken.

INSCHRIJVEN VOOR 20 APRIL
DOCUMENT OP WEBSITE JEUGD

