

HET KA-IMERTJE

Maandelijks Nieuwsbrief Jeugd KM Torhout

jaargang 2 - november 2012



Bruggestraat 29
8820 Torhout
050 22 01 10
Stamn 822

www.kmtorhoutjeugd.be
info@kmtorhoutjeugd.be

v.u. Noël Cordie

steun de jeugd,
breng een
bezoek aan

jeugdlokaal
DE VELODROOM

MY GAME IS
FAIR PLAY



TE NOTEREN DATA

11/2012 & 12/2012	IJstaartenverkoop (verdeling ijstaarten op 22/12/2012)
vrijdag 30/11/2012	Sinterklaasfeest U7 tot U10 (kantine club 110)
zaterdag 26/01/2013	Nieuwjaarsfeest jeugd (De Bosgalm)
zaterdag 30/03/2013	21ste Paashappening U7 t.e.m. U11 (De Velodroom)
maandag 01/04/2013	21ste Paashappening U7 t.e.m. U11 (De Velodroom)

Winterregeling kledij

Vanaf maandag 22/10 is de winterregeling kledij van toepassing: 'Tijdens de winter is het niet toegelaten om te trainen in korte broek. Een lange broek is verplicht. En ook truitjes met korte mouwen zijn niet meer toegelaten. Een trainingsjas, pull of thermisch ondertruitje (met lange mouwen) is dan verplicht. Zorg ervoor dat je, voor het spelen van wedstrijden, steeds je handschoenen mee hebt, een thermisch ondertruitje of soupull en een lange, zwarte thermische broek of zwarte kousenbroek. Voor keepers is het interessant dat ze een extra outfit mee hebben om op te warmen. Een 10-tal minuten voor het einde van de opwarming kan een keeper dan naar de kleedkamer gaan om zijn (droge, warme) wedstrijdoutfit aan te trekken. Zorg voor een muts, kap of pet om de (natte) haren te bedekken na het douchen. Volg ook steeds de website voor info betreffende afgelastingen.'

**TORHOUT 1992 KM
MUTS, PET & SJAAL**



STEEDS VERKRIJGBAAR IN DE VELODROOM

KM TORHOUT IS STEEDS OP ZOEK NAAR (NIEUWE) SPONSORS VOOR ONZE JEUGD.
BEN JE BEREID OM ONZE JEUGD FINANCIËEL TE HELPEN?
NEEM CONTACT OP MET JURGEN MYLLE (0496 55 03 35) OF
NOËL CORDIE (0476 56 18 24)

BEZOEK REGELMATIG DE WEBSITE VAN DE JEUGD

<http://www.kmtorhoutjeugd.be>

Jeugdspelers van KM Torhout herken je aan hun ingesteldheid en levenswijze. Het is dan ook belangrijk dat de puntjes die in het huishoudelijk reglement staan strikt nageleefd worden. Vanaf nu zullen we maandelijks enkele van die puntjes 'in the picture' plaatsen. Daar zullen we dus in de komende maand extra onze aandacht op vestigen (zonder de andere regeltjes uit het oog te verliezen).

Dit zijn de puntjes voor de maand november:

- De speler brengt de naam van de club niet in diskrediet door onbehoorlijk of onsportief gedrag, zowel op als naast het terrein. De trainer kan, steeds in samenspraak met de jeugdcoördinator, sancties nemen in geval van ernstige tekortkomingen op gebied van fair play, sportiviteit en algemeen gedrag.
- Als jeugdspeler van ben je ook supporter van de 1ste ploeg. Als je een wedstrijd bijwoont, laat je ook zien dat je uit het goede voetbalhout bent gesneden (geen verwijten naar de scheidsrechter, geen vandalisme ...)
- Er geldt een absoluut alcohol- en rookverbod op de sportaccommodatie van de eigen club of die van de tegenstander. Ook buiten deze accommodaties wordt het gebruik ervan afgeraden. Vanzelfsprekend worden ook drugs niet getolereerd.

Ook bij Belgische weersomstandigheden kunnen er wel degelijk onderkoelingsverschijnselen bij sporters optreden. Het hoeft hiervoor helemaal niet zo koud te zijn! Zo kunnen onderkoelingsverschijnselen al optreden bij temperaturen van 15° Celsius en lager. Het risico wordt namelijk niet alleen bepaald door de temperatuur, maar door de combinatie met windsnelheid en regen. Regen vergroot de kans op het ontstaan van onderkoelingsverschijnselen, doordat dit het isolerend vermogen van veel soorten kleding negatief beïnvloedt. Zorg er dus steeds voor dat je een regenjas en eventueel extra kledij (zodat je halfweg een droog truitje kan aan doen) in je voetbaltas zitten hebt. Bescherm de lichaamsdelen die met de buitenlucht in aanraking komen extra tegen afkoeling en bevriezing. Draag dus een muts om afkoeling van het hoofd zoveel mogelijk te voorkomen en smeer de lippen in met vaseline. Bescherm de vingers door het dragen van thermische handschoenen of wanten.

Bij dreigende onderkoelingproblemen zal het lichaam enerzijds proberen de bloedtoevoer, en dus het warmteverlies, naar de huid te beperken. Anderzijds zal het lichaam proberen de warmteproductie op te voeren, waardoor er kippenvel en spierrillingen ontstaan. Lukt het het lichaam niet om de lichaamstemperatuur op peil te houden, dan zal het looptempo snel dalen. Hierdoor zal de warmteproductie afnemen, waardoor de onderkoeling nog sneller zal optreden. Achtereenvolgens kunnen de volgende verschijnselen van onderkoeling optreden: spierkramp, verwardheid, gedragsveranderingen (onverschilligheid of juist agressiviteit). Het rillen zal uiteindelijk plaatsmaken voor spierstijfheid.

In geval van mogelijke onderkoeling, zoek dan snel een beschutte en warme omgeving op, drink iets warm, neem zo mogelijk een warme douche of beter nog een warm bad en trek daarna droge warme kleding aan. Zelfs als er geen sprake is van onderkoeling, is douchen na elke training en wedstrijd wel degelijk een must voor elke leeftijdscategorie!

Na het succes van vorig jaar, presenteren we ook dit jaar een vrij podium tijdens het nieuwjaarsfeestje van onze jeugd op zaterdag 26 januari. Steek met je ploeg een mooie sketch in elkaar en win ...



3 op 4 in de Beker van België

loting 3de ronde (1/16 finales)

wo 07/11/2012 om 18u00: KFC Vrasene - nationale -11

wo 14/11/2012 om 18u30: KVK Ieper - nationale -13

wo 27/11/2012 om 18u30: KRC Bissegem - nationale -17



"Messi heeft hetzelfde spel als een kind, volledig vrij. Ook op de training leek het er soms op alsof hij vlak daarvoor tegen zijn moeder had gezegd: Ik ga even voetballen, maar ik ben terug voor het avondeten!"

Shakhtar Donetsk-verdediger Chygrynskiy over zijn jaar bij Barcelona

DE GESCHIEDENIS VAN HET VOETBAL - DEEL 1

De geschiedenis van de oervormen van het huidige voetbal gaat duizenden jaren terug: het spelen van een bal met de voet, de knie, het bovenbeen, schijnt zo oud te zijn als de bal zelf. De oorsprong van het voetbal kan gevonden worden in ieder hoekje van de aardrijkskunde of de geschiedenis. In bijna alle cultuurtijdperken en delen van de aarde zijn daarvan bewijzen te vinden. De Italianen, Chinezen, Japanners, Egyptenaren, Oude Grieken, oorspronkelijke Amerikaanse Indianen, Perzen, Centraal Amerikanen, Schotse clans, Vikingen en Assyriërs speelden een balspel lang voor onze tijd. De oudste documenten over oeroude vormen van het voetbalspel zijn afkomstig uit het Aziatisch gebied. De Chinezen speelden, minstens 3000 jaren geleden, al 'voetbalspelen' tussen twee ploegen, met verdeling van bepaalde taken (doelverdediger, spelleider).

Ongeveer in dezelfde tijd zou dit spel bij de Turkse volken en Mongolen al bekend zijn geweest, en uit Japan blijkt volgens een staatsverslag, afkomstig uit het jaar 720 voor Chr., dat daar een 'kemari', een soort voetbalspel met de wreef van de voet werd beoefend. Het is meer dan waarschijnlijk dat de schimachtige Keltische naties van Europa en de Vikings eerder gemene voetbalgebruiken hadden. In Zuid en Centraal Amerika bloeide eens een spel 'Tlachtli' genaamd. De Oude Grieken en de Romeinen gebruikten voetbalwedstrijden om hun strijders scherp te stellen voor het gevecht. Romeinse spellen, zoals 'Harpastum' of 'Paganica', die al de elementen bevatten van het schoppen en lopen met de bal, verspreidden zich over gans Europa met de legers van het Keizerrijk. Meerder belangwekkende gegevens over vroegere vormen van voetballen zijn af te leiden van in ivoor of been uitgesneden figuren van de Eskimo's. Ook op het Amerikaans continent was het voetbalspel al vroegtijdig gebruikelijk. Bij 31 van de 78 Indianenstammen van Noord-Amerika en in Midden- en Zuid-Amerika waren er varianten van bekend.

In Australië zouden ploegen van wel honderd man diegene die de bal de meeste malen met de voet had aangeraakt als winnaar aangewezen hebben.

In het Middellandse-Zeegebied ontwikkelde zich sinds 1400 tijdens de Renaissance in Italië het 'gioco del calcio'. Het Romeinse 'Harpastum' en het Florentijnse 'calcio' vormden de ziel van het hedendaagse voetbal en werden beschouwd als de werkelijke voorlopers ervan. In diezelfde periode van het calcio ontstond in Frankrijk ook nog het zogenaamde 'soule'.

Voetbal- en handbalspelen reiken dus terug tot de eerste stappen van het menselijk ras. Over een periode van duizenden jaren hebben oude gemeenschappen regels geïntroduceerd in hun elementaire spel van schoppen en gooien. Wedstrijden verfraaiden ook religieuze feestvieringen of stamfeesten.

Traditionele voetbalwedstrijden die vroeger overal in Europa werden gespeeld, worden nog steeds gespeeld in onze moderne tijden en dan vooral op de Britse eilanden. Over het algemeen bevatten zij elementen van bendegevechten en achtervolgingen op het platteland en in het water. Zowel overblijfselen van oude Keltische heidense ceremonies als de invloed van de oude Romeinse legerspelen kunnen hierin teruggevonden worden. In latere tijden was voetbal in West Europa dikwijls gelinkt aan landelijke gebruiken op huwelijksdagen.

De ballen gebruikt in traditionele wedstrijden werden uit verschillende materialen en in verschillende kleuren en formaten vervaardigd. In plaats van eerder licht en opgeblazen, waren zij opgevuld met haar of vossen en waren zij zwaar. Dit toont het ruwe karakter van de strijd aan, met gebruik van handen en voeten, zonder genade te vragen of te geven. Later gebruikten de Romeinen bij het 'Harpastum' de blaas van een stier en brachten dit spel tot aan de kusten van de Atlantische Zee bij het veroveren van Gallië. De regels, indien die er waren, waren verschillend van land tot land, van regio tot regio en van dorp tot dorp, maar de gemeenschappelijke elementen waren een eeuw geleden steeds een bal, mensen en het verlangen naar het spel en competitie.



jeugdcomité Torhout 1992 km

Torhout, 31 oktober 2012

Beste sympathisant
Beste supporter
Beste ouder

Nu de feestdagen met rasse schreden naderen, denkt u misschien reeds aan de voorbereiding van de feestmaaltijd die ongetwijfeld uw tafel zal sieren. Ook het dessert mag daar natuurlijk niet bij ontbreken.

De jeugdspelers van Torhout 1992 KM bieden u hiervoor graag een lekkere ijstaart aan, tegen een zeer voordelig prijs.

De prijs bedraagt **7,50 €** voor een ijsroomtaart van 1,5 liter. Deze is geschikt voor 12 tot 14 pers.
Per verkochte ijstaart ontvangt de jeugdspeler 0,50 €.

Indien u één of meerdere ijstaarten wenst te kopen, dient u de onderstaande bestelbon in te vullen en samen met het verschuldigde bedrag af te geven aan de jeugdspelers, afgevaardigde, een bestuurslid of in jeugdlokaal de Velodroom en dit voor **vrijdag 14 december 2012**.

Op **zaterdag 22 december** worden de bestellingen in de voormiddag op het leveringsadres aan huis bezorgd, tenminste als u in Torhout of in een aangrenzende gemeente van Torhout woont. Kopers van andere gemeenten kunnen deze komen afhalen in ons jeugdlokaal De Velodroom, Bruggestraat 29, 8820 Torhout.

Wij danken u nu reeds voor uw steun aan onze jeugd. We wensen u prettige feestdagen, een fijn eindejaar en vooral smakelijk eten.

Het jeugdbestuur

VERKOPER : BON en GELD AFGEVEN AAN AFGEVAARDIGDE OF IN "VELODROOM" VOOR 14/12/2012

NAAM koper

Naam: Voornaam:

LEVERINGSADRES

Straat + nr: Gemeente:

BESTELLING

Ondergetekende bestelt kerstbuche(s) aan 7,50 € het stuk en betaalt hierbij

..... x 7,50 € = €

Handtekening:

VERKOCHT door PLOEG: