

HET KA-IMERTJE

Maandelijks Nieuwsbrief Jeugd KM Torhout

jaargang 3 - april 2013



Bruggestraat 29
8820 Torhout
050 22 01 10
Stamn 822

www.kmtorhoutjeugd.be
info@kmtorhoutjeugd.be

v.u. Jan Strobbe



Jan Strobbe
Nieuwe
jeugdvoorzitter
Torhout 1992 KM

steun de jeugd,
breng een
bezoek aan

jeugdlokaal
DE VELODROOM

MY GAME IS
FAIR PLAY



In Torhout gaat een vorming door ivm gebruik van AED (Automatische Externe Defibrillator) en reanimatie op 13/05/2013.

De cursus vindt plaats in de cafeteria van de sporthal, sportcentrum Benny Vansteelant, Industrielaan 2, 8820 Torhout van 19u tot 22u.

De cursus wordt gratis aangeboden aan de deelnemers.

Inschrijven kan via: sportpromotie@torhout.be



LEVE KM

ONE TEAM - ONE FAMILY

KM TORHOUT IS STEEDS OP ZOEK NAAR (NIEUWE) SPONSORS VOOR ONZE JEUGD.
BEN JE BEREID OM ONZE JEUGD FINANCIËEL TE HELPEN?
NEEM CONTACT OP MET JURGEN MYLLE (0496 55 03 35) OF
NOËL CORDIE (0476 56 18 24)

BEZOEK REGELMATIG DE WEBSITE VAN DE JEUGD

<http://www.kmtorhoutjeugd.be>

HERSENSCHUDDING

Voetballers hebben nogal eens te maken met hoofd- en hersenletsel. Je kunt hierbij denken aan kopduels, het wegstompen van de bal door de keeper, met het hoofd tegen een doelpaal komen, te hoog trappen of te laag koppen van de bal en dergelijke. Uit onderzoek blijkt dat per seizoen 2 à 4% van de voetballers een hersenschudding oploopt. Lichte vormen van hersenschudding worden vaak niet herkend en zijn dus niet opgenomen in dit cijfer.

Bij een hersenschudding worden de hersenen voor korte tijd letterlijk door elkaar geschud. Meestal door een klap of stoot tegen het hoofd. In de meeste gevallen worden de hersenen zelf hierbij niet (langdurig) beschadigd.

Hoe kan een hersenschudding vastgesteld worden?

Bij een hersenschudding verlies je vaak kortdurend het bewustzijn of het geheugen. Het bewustzijnsverlies kan variëren van enkele seconden tot maximaal vijftien minuten. Geheugenverlies kan maximaal 24 uur duren. Andere mogelijke symptomen van een hersenschudding bij voetballers zijn:

verwardheid - hoofdpijn - slaperigheid - evenwichtsproblemen of duizeligheid - dubbel of wazig zien - extra gevoelig voor licht of geluid - misselijkheid - verstoorde concentratie en oriëntatie.

Een snelle diagnose is heel belangrijk voor een goede opvang en behandeling van een hersenschudding. Als begeleider moet je bijvoorbeeld letten of de speler: buiten bewustzijn raakt - verdoofd, suf of duizelig is - traag is in het beantwoorden van vragen - ongecoördineerde bewegingen maakt - zich vreemd gedraagt - vergeetachtig is.

Ook kan je de getroffen speler een aantal vragen stellen na de klap/ botsing of als hij bijkomt:

- Vragen die zijn coördinatie testen. Bijvoorbeeld: Tegen welke club spelen we? Welke dag is het vandaag?
- Vragen die zijn concentratie testen, Bijvoorbeeld: wat zijn de dagen van de week van achteren naar voren?
- Vragen die zijn geheugen testen. Wat is de stand? Op welke positie speel je?

De ernst van een hersenschudding verschilt. Twijfel je over de ernst, neem dan direct contact op met de huisarts of bel 112.

Je hebt een 1e graad hersenschudding:

- Als je niet buiten westen raakt.
- Als je slechts enkele seconden verward bent.
- De symptomen binnen 15 minuten verdwijnen.

Bij een 1e graad hersenschudding kun je verder voetballen, maar als begeleiding moet je de speler wel goed in de gaten houden. Bij twijfel moet je een speler altijd wisselen. Loopt een speler in dezelfde wedstrijd of training een nieuwe hersenschudding op, dan kan dat levensbedreigend zijn. Daarom moeten jeugdspelers bij de geringste verdenking op een hersenschudding altijd direct stoppen met trainen of voetballen.

2e graad hersenschudding

Je hebt een 2e graad hersenschudding als je niet (of slechts heel kort) buiten westen raakt en/of je geheugenverlies korter is dan 30 minuten.

Bij een 2e graad hersenschudding mag je niet meer verder trainen of verder spelen. Ook mag je een speler niet alleen laten, omdat de symptomen erger kunnen worden. Ga naar een huisarts of de eerste hulpafdeling van een ziekenhuis voor verdere behandeling.

3e graad hersenschudding

Je hebt een 3e graad hersenschudding als je langer dan vijf minuten buiten westen raakt en/of je geheugenverlies langer is dan 30 minuten.

Transporteer de getroffen speler bij een 3e graad hersenschudding zo snel mogelijk naar de eerste hulpafdeling van een ziekenhuis voor verdere behandeling. Dit kan variëren van opname met observatie in het ziekenhuis tot bedrust thuis onder observatie van familieleden.

Wanneer mag je weer voetballen na een hersenschudding?

Afhankelijk of het een eerste of tweede graad hersenschudding is, kan je na één of twee weken weer voetballen. Laat bij jeugdspelers de beoordeling aan een arts over.

Als je voor de eerste keer een derde graad hersenschudding hebt, mag je meestal na één of twee weken weer gaan voetballen. Dit is afhankelijk van hoe lang je buiten bewustzijn bent geweest. Ook kijkt men naar hoe snel de andere klachten zijn verdwenen. Heb je voor de tweede keer een derde graad hersenschudding, dan duurt het minimaal een maand langer voordat je weer mag voetballen.

Zijn er tekenen van hersenkneuzing, hersenoedeem en dergelijke, dan mag je de rest van het seizoen niet meer trainen en voetballen. Een neuroloog bepaalt dan hoe je verder wordt behandeld.

Hoe kan je een hersenschudding voorkomen?

Een hersenschudding is lang niet altijd te voorkomen. Maar er zijn wel een paar dingen die je als voetballer en begeleiding kan doen om het risico te beperken:

- Neem geen onnodige risico's in wedstrijden en trainingen.
- Fair play: toon respect voor je tegenstander en speel volgens de bedoelingen van het spel en de spelregels van de KBVB.
- Neem niet teveel risico tijdens de wedstrijd.
- Zorg dat je de techniek van het koppen goed beheerst.
- Beperk het aantal keren dat je kopt tijdens de trainingen.
- Jeugdspelers jonger dan 12 jaar moeten geen specifieke koptraining volgen.
- Zorg dat je goed getraind bent. Vermoeidheid vergroot de kans op een hersenschudding.

De beste voetballers ter wereld

Diego Armando Maradona

Diego Armando Maradona (Buenos Aires, 30 oktober 1960) is een Argentijns voormalig voetballer. Maradona behoort tot de beste voetballers aller tijden. Op het WK in 1986 was hij dé vedette, die Argentinië aan de wereldtitel hielp. In zijn carrière won Maradona vele grote prijzen. Maradona werd door Pelé in maart 2004 vermeld in de opgestelde Lijst FIFA 100 beste spelers.

Maradona groeide op in een arme familie in Villa Fiorito, een sloppenwijk ten zuiden van Buenos Aires. Hij groeide op met drie oudere zussen en twee jongere broers, Hugo en Eduardo, die later ook profvoetballer zouden worden. Op tienjarige leeftijd, in 1970, werd Diego Maradona ontdekt toen hij voetbalde bij Estrella Roja, een club bij hem in de buurt. Hij werd opgenomen in de jeugdopleiding van Argentinos Juniors - de club waar later ook talenten als Fernando Redondo en Juan Román Riquelme vandaan zouden komen. Als twaalfjarige ballenjongen vermaakte hij het publiek tijdens de wedstrijden van het eerste elftal door de bal hoog te houden in de rust.

In 1976 debuteert hij in de Argentijnse eerste divisie bij Argentinos Juniors. 5 jaar later, in 1981, gaat hij spelen voor Boca Juniors.

FC Barcelona neemt in 1982 Maradona voor één miljard peseta's over van Boca Juniors, destijds een recordbedrag. Spelersmakelaar Josep Maria Minguella speelt een voorname rol in de transfer. De Argentijn kende aanpassingsproblemen en in december 1982, net wanneer het sportief beter begint te gaan, krijgt Maradona geelzucht. Na zijn terugkeer leidt Maradona FC Barcelona naar winst van de Copa del Rey en de Copa de la Liga. In de finale om de Copa de la Liga tegen Real Madrid weet hij er met een mooi doelpunt zelfs voor te zorgen dat de supporters van aartsrivaal Real hem een staande ovatie geven. Op vierde speeldag van het seizoen 1983/1984 breekt Maradona zijn been na een woeste tackle van Athletic Bilbao-verdediger Andoni Goikoetxea. Na vier maanden maakt de Argentijn zijn rentree tegen Sevilla FC en hij scoort direct tweemaal. Uiteindelijk maakt Maradona dat seizoen elf competitiedoelpunten en FC Barcelona eindigt op één punt achterstand op landskampioen Athletic de Bilbao. De laatste wedstrijd van Maradona als blaugrana is de finale van de Copa del Rey in 1984, die met 1-0 wordt verloren van Athletic de Bilbao. Na langdurige provocaties gedurende de wedstrijd reageert Maradona en trapt moedwillig een tegenstander, waarna een vechtpartij tussen de spelers van FC Barcelona en Athletic de Bilbao ontstaat.

In 1984 volgt een transfer naar AS Napoli in Italië. Hij speelt er als spil van het beruchte middenveld 'MaGiCa' (Maradona, Giordano en Careca). De periode bij Napoli is heel succesvol. Hij wordt 2x kampioen in 1987 en 1989, wint de Italiaanse beker in 1987, de uefa-cup in 1989, de Italiaanse supercup in 1991 en hij wordt topscorer van de serie A in 1988.

Uit 1989, vlak voor de halve finale van de UEFA-cupwedstrijd tussen maken Bayern München en SC Napoli, gingen beelden de wereld rond waarin Maradona in het Olympisch Stadion van München ruim een minuut lang de bal hooghoudt. 'Live is Life' van Opus vormt hierbij de achtergrondmuziek.

In 1992 keert hij naar Spanje terug, meer bepaald naar Sevilla. Het jaar daarop gaat Maradona terug in zijn geboorteland aan de slag bij Newell's Old Boys. In 1995 heeft hij zijn laatste transfer beet naar Boca Juniors. Daar eindigt zijn carrière als speler in 1997.

Maradona speelde tussen 1977 en 1994 91 keer in het nationale team van Argentinië en maakte 34 doelpunten. Dat is een gemiddelde van 0,37. Op het WK van 1986 te Mexico speelt Argentinië tegen Engeland (vier jaar na de Falkland-oorlog), in de kwartfinale. Maradona scoort met een handsbal, het doelpunt wordt wel toegekend. Bijna twintig jaar zal hij volhouden: "Dat was de hand van God". In een interview met de ARD gaf hij in 2006 toch de handsbal toe. Overigens scoorde hij in dezelfde wedstrijd ook tegen Engeland de 2-0, met een 'rush' vanaf de middenlijn, waarbij hij 5 Engelse spelers passeerde. De 2-0 tegen Engeland werd later door de FIFA uitgeroepen tot goal van de eeuw.

Maradona is echter geen onbeschreven blad wat misstappen betreft. In 1991 wordt hij geschorst omwille van cocaïnegebruik en in 1994 wordt hij door de FIFA geschorst wegens drugsgebruik tijdens het WK in de Verenigde Staten.

In 2000 werd hij opgenomen in een ziekenhuis omwille hartproblemen. Hij ging naar een drugskliniek in Cuba. In april 2004 werd hij in kritieke toestand opgenomen na een hartinfarct veroorzaakt door een overdosis cocaïne. Hij lag dagenlang aan de hartbewaking. Hij leed al geruime tijd daarvoor aan te hoge bloeddruk wegens overgewicht. Nadat hij uit het ziekenhuis ontslagen werd, een maagverkleining onderging en vele kilo's afviel, trad hij toe tot het bestuur van zijn oude club Boca Juniors. In april 2007 moest hij wederom in het ziekenhuis worden opgenomen. Na een goede periode was zijn gezondheidstoestand wederom uiterst kritiek.

Onder Maradona kwalificeerde Argentinië zich voor het WK voetbal in Zuid-Afrika (2010). Ze haalden daar de kwartfinale, maar werden door Duitsland verslagen. Maradona's 'eigen' stijl van coachen zorgde voor veel publiciteit, met name het feit dat hij erg fysiek met zijn spelers omgaat. Het was oorspronkelijk de bedoeling dat Maradona nog tot aan het WK in 2014 in Brazilië zou aanbleven als bondscoach. Maradona wilde na het WK 2010 zijn hele staf behouden, maar de Argentijnse voetbalbond ging hiermee niet akkoord. Nadat Maradona vasthield aan zijn eisen, besloot de bond zijn contract niet te verlengen. In een reactie sprak Maradona van 'verraad'.



bron: nl.wikipedia.org/wiki/Diego_Maradona



Onze club blijft steeds groeien, zeker de jeugdwerking. Voor volgend seizoen verwachten we terug 1 à 2 ploegen extra in competitie. Dat vraagt natuurlijk extra medewerkers. We zijn op zoek naar afgevaardigden bij jeugd ploegen en medewerkers voor de ingangcontrole op nationale jeugd wedstrijden. Wie zich geroepen voelt, kan zich wenden tot het secretariaat via mail ibrion@live.be of op het nummer 0495/461207.

Het einde van het seizoen nadert met rasse schreden. Traditioneel sluiten we op dinsdag 30 april af met een bbq in de kantine van club 110 op de Velodroom. Snel inschrijven is de boodschap, want het aantal plaatsen is beperkt.



Tijdens hun bezoek bij FC Brussels, liepen onze spelers van de nationale -11 BA van trainer Bram, Johan Boskamp tegen het lijf. Johan wou heel graag met onze spelers op de foto.

Op dinsdag 30 april wordt er voor aanvang van de bbq een wedstrijd gespeeld tussen ouders en trainers van KM. De wedstrijd begint om 17u30 en wordt gespeeld op V2.



GROOTS EINDESEIZOENSFEEST

JEUGD TORHOUT 1992 KM

Beste spelers, ouders, bestuursleden, voetballiefhebbers

Het seizoen loopt alweer op zijn einde en zoals gewoonlijk willen we dit afsluiten met een grootse **BARBECUE** op **DINSDAG 30 APRIL 2013** vanaf **19u30**.

We willen er een superfest van maken met alle spelers, ouders, familie, supporters, bestuursleden en sympathisanten van onze grote KM-familie. Een leuke afsluiter van het seizoen met alle ploegen van U7 t.e.m. U21, nationaal, bijzonder en gewestelijk.

Op het menu:

- aperitief (frisdrank voor spelers) - van 19u30 tot 20u30 (!)
- 4 soorten vlees (worst, kippenbrochette, kippenboutje, casselrib)
- 6 soorten groenten
- aangepaste sauzen
- frietjes, aardappelsalade, pastasalade, rijst, stokbrood

Volwassenen betalen **15 euro** per persoon, kinderen t.e.m. 12 jaar betalen **10 euro** (worst + kippenbrochette).

Na het eten kunt u de opgedane calorieën er weer vanaf dansen en shaken.

INSCHRIJVEN VOOR 15 APRIL D.M.V. OVERSCHRIJVING OP REKENINGNUMMER BE 18 001361285165 MET VERMELDING VAN NAAM, PLOEG, AANTAL VOLWASSENEN, AANTAL KINDEREN.

Inschrijving geldig na ontvangst van betaling. Het aantal plaatsen is beperkt tot 350.

Feestcomité Torhout 1992 KM Jeugd

