



Bruggestraat 29  
8820 Torhout  
050 22 01 10  
Stamn 822

[www.kmtorhoutjeugd.be](http://www.kmtorhoutjeugd.be)  
[info@kmtorhoutjeugd.be](mailto:info@kmtorhoutjeugd.be)

v.u. Jan Strobbe

steun de jeugd,  
breng een  
bezoek aan

jeugdlokaal  
DE VELODROOM

MY GAME IS  
FAIR PLAY



### Verleden - Toekomst

Het seizoen 2012-2013 was een meer dan geslaagd seizoen. Dat bewijzen de cijfertjes iets verderop in dit ka-imertje. Maar net als in elk ander seizoen beseffen we dat er hier en daar wel iets fout liep. Dat is inherent aan elke organisatie. We zijn er niet blind voor, we leren eruit en zijn zeker dat we er nog sterker zullen uitkomen.

Alle activiteiten t.v.v. de jeugdwerking afgelopen seizoen, groeiden uit tot een groot succes. We willen daarvoor de spelers en hun ouders dan ook van harte danken voor hun deelname en/of medewerking. We hopen dan ook dat jullie in de toekomst de activiteiten blijven ondersteunen, want ze komen allemaal ten goede van uw kind.

Het was ook het seizoen waar er een nieuwe voorzitter aan het roer kwam van de jeugdwerking van KM. En ook in het beleidsteam van de eerste ploeg traden er heel wat wijzigingen op. Het is in het belang van heel KM Torhout dat de mensen van zowel eerste ploeg als van de jeugdwerking op een open en constructieve manier samen werken met elkaar en niet redeneren vanuit eigen belang. Een goede samenwerking is een win-win situatie voor allen! 'Eénrichtingsverkeer' hierbij is absoluut uit den boze.

Achteruit kijken staat echter synoniem met stilstaan. We mogen dus niet te lang naar het verleden kijken. Onze blik is al naar het volgend seizoen gericht. Een seizoen waar we met de jeugdwerking alweer een stapje vooruit durven te zetten. We zullen met de U13, U15, U17 en de U21 niet langer in de gewestelijke reeksen voetballen, maar we zetten met die teams de stap naar de bijzondere reeksen (enkel bij de U15 zal een tweede ploeg nog in een gewestelijke reeks aantreden). Uiteraard zal dit met vallen en opstaan gebeuren. We zullen ons niet direct mogen blind staren op resultaten. We zijn wel benieuwd, maar zijn vol vertrouwen. Het belangrijkste in jeugdvoetbal is de ontwikkeling van elke individuele speler. We streven ernaar om elke speler op zijn/haar zo hoogst mogelijke niveau te laten spelen.

In het seizoen 2013-2014 zullen we ook de procedure staren voor de aanvraag van een foot pass labeling. Met het erkend internationaal kwaliteitslabel van foot pass wordt de jeugdopleiding in kaart gebracht. Het kwaliteitslabel is het resultaat van een objectieve kwaliteitsevaluatie (audit). Hierbij komen alle aspecten van de jeugdwerking aan bod: zowel sportieve als meer organisatorische aspecten.

U merkt het. We zijn alweer aan het timmeren aan volgend seizoen en kijken vooruit, maar eerst zullen we nog even genieten van een korte, doch welverdiende rust.

# LEVE KM ONE TEAM - ONE FAMILY

KM TORHOUT IS STEEDS OP ZOEK NAAR (NIEUWE) SPONSORS VOOR ONZE JEUGD.  
BEN JE BEREID OM ONZE JEUGD FINANCIËEL TE HELPEN?  
NEEM CONTACT OP MET JURGEN MYLLE (0496 55 03 35) OF  
JAN STROBBE (0475 82 48 63)

**BEZOEK REGELMATIG DE WEBSITE VAN DE JEUGD**

<http://www.kmtorhoutjeugd.be>

## Seizoen 2012-2013 in cijfers

We kwamen met 22 ploegen uit in competitieverband: 9 nationale teams en 10 gewestelijke teams en 3 bijzondere teams. Van 11 ploegen (U12 t.e.m. U21) werd er een klassement opgemaakt. Onderstaande cijfers zijn dan ook voor deze ploegen van toepassing.

10 van de 11 ploegen eindigden in de top 5 van hun competitie, waarvan 4 zelfs op een 2de plaats, 2 op een 3de plaats, 3 ploegen werden 4de en 1 ploeg werd 5de.

Ze maakten in het totaal 698 doelpunten en kregen er 337 tegen. Een positief saldo van 361 dus.

Met 101 gemaakte doelpunten zijn de gew U13 van trainer Kurt Galle het meest productief, gevolgd door de gew U17 van trainer Paul Decloedt (88 doelpunten) en de nat -12 van trainer Franky Van Daele (83 doelpunten).

De beste verdediging komt op naam van de nat -16 van trainer Marino Gruyaert. Zij slikten slechts 17 tegendoelpunten. Ze worden gevolgd door de nat -17 van trainer Sebastien Vandenweghe (20 tegendoelpunten) en de gew U17 van trainer Paul Decloedt (21 tegendoelpunten).

De gew U17 wonnen 76% van hun wedstrijden. De nat -12, nat -16 en nat -17 wonnen elk 73% van hun wedstrijden.

De gew U17 verloren slechts 2 van hun 17 gespeelde wedstrijden. Dit is 12%. De nat -13 verloor 14% van hun wedstrijden en de nat -15 verloor 18% van hun wedstrijden.

De nat -12, nat -16 en nat -17 haalden elk 74% van het totale puntenaantal en zijn daarmee de beste leerlingen van de klas van KMT.

## STARTVERGADERINGEN 2013-2014

*zaterdag 15/06*

voormiddag: gew U7, gew U8, gew U9, gew U10 & gew U11  
namiddag: bijz U8, bijz U9, bijz U10, bijz U11 & gew U15

*zaterdag 22/06*

voormiddag: nat -11, nat -12, nat -13, nat -14, bijz U13 & bijz U15  
namiddag: nat -15, nat -16, nat -17, nat -19, bijz U17 & bijz U21

## nieuw: PASDAGEN KLEDIJ 2013-2014

*zaterdagen 18/05 & 25/05*

## SPORTKAMP & CLINICS ZOMER 2013

*maandag 12/08, dinsdag 13/08, woensdag 14/08 & vrijdag 16/08*



Onze club blijft steeds groeien, zeker de jeugdwerking. Voor volgend seizoen verwachten we terug 1 à 2 ploegen extra in competitie. Dat vraagt natuurlijk extra medewerkers.

We zijn op zoek naar afgevaardigden bij jeugd ploegen en medewerkers voor de ingangcontrole op nationale jeugd wedstrijden.

Wie zich geroepen voelt, kan zich wenden tot het secretariaat via mail [ibrion@live.be](mailto:ibrion@live.be) of op het nummer 0495/461207.

# De beste voetballers ter wereld

Johan Crujff

Johan Crujff (1947) wordt wereldwijd erkend als een van de beste voetballers aller tijden. In 1999 werd hij door de IFFHS verkozen tot Europees voetballer van de twintigste eeuw. Bij de verkiezing van Wereldvoetballer van de twintigste eeuw eindigde hij als tweede achter Pelé. De voormalige aanvaller en spelverdeler werd met name geroemd vanwege zijn techniek, startsnelheid, handelingssnelheid en spelinzicht. Drie maal werd hij verkozen tot Europees voetballer van het jaar en ook won hij drie keer de Europacup I. Dit laatste deed Crujff met Ajax, waar hij gold als de leider en ster van het elftal. In 1974 bereikte Crujff als aanvoerder van het Nederlands elftal de finale van het WK, waarin met 1-2 werd verloren van West-Duitsland.

Crujff speelde het grootste deel van zijn carrière als spits, maar daarbij liet hij zich veelvuldig terugzakken naar het middenveld of week hij uit naar de flank. Hiermee lokte hij zijn verdediger weg uit het centrum om die vervolgens met een flitsende passeerbeweging het bos in te sturen. In de loop van zijn carrière zou Crujff, die beschikte over een enorm tactisch inzicht, zich meer en meer ontpoppen tot een spelverdeler. Het was dat tactisch inzicht ongetwijfeld ook dat maakte dat Crujff na zijn loopbaan als speler ook als coach tot een topper uit wist te groeien.

Johan Crujff werd op vrijdag 25 april 1947 rond één uur 's middags geboren in het Burgerziekenhuis in de Linnaeusstraat te Amsterdam. Hij was de tweede zoon van Hermanus Cornelis Crujff en Petronella Bernarda Draaijer. Johan, die door zijn moeder 'Jopie' werd genoemd, groeide op in de Akkerstraat in de wijk Betondorp, op een steenworp afstand van het toenmalige Ajax-stadion De Meer. Samen met zijn tweeënhalve jaar oudere broer Henny voetbalde hij veel op straat. Later speelden ze ook samen in de jeugd van Ajax. Vader Manus en moeder Nel kwamen beiden uit de Jordaan. Na de oorlog waren ze in een woonwinkelpand een groentenzaak begonnen, genaamd Crujffs Aardappelenhandel. Nel werkte op vrijwillige basis ook af en toe als hulp in de kantine van het Ajax-stadion.

Toen Johan twaalf jaar oud was, verhuisde het gezin naar een benedenwoning in de Weidestraat. Op de avond van 8 juli 1959, toen 'Jopie' Crujff afscheid nam van de Groen van Prinstererschool aan de Zaaiersweg, overleed zijn vader, 45 jaar oud, plotseling aan de gevolgen van een hartaanval. Het overlijden van zijn vader was het grote drama uit Johans leven. Nel kon de groentenzaak niet in haar eentje voortzetten en daarom werd de winkel gesloten. Nel was op dat moment enig kostwinner van het gezin en ging als huishoudster bij Ajax-trainer Vic Buckingham werken. Ajax bood het gezin Crujff ook uitkomst door Nel voortaan te betalen voor de werkzaamheden bij de club. Enkele jaren later hertrouwde ze, met Henk Angel, een terreinknecht bij Ajax.

Na afronding van de lagere school ging Johan vanaf september 1959 naar de Frankendaal-Ulo. Tussen de middag at hij regelmatig bij zijn moeder en het gezin Buckingham. Hier maakte hij voor het eerst kennis met de Engelse taal. De school werd geen succes. Via Ajax kreeg hij vervolgens een baantje als winkelbediende bij Perry van der Kar aan de Ceintuurbaan.

Vanaf zijn zesde jaar trainde Crujff al bij Ajax mee. Pas op zijn tiende verjaardag kon hij officieel lid van Ajax worden. Op 25 april 1957 ontving hij een brief waarin stond dat hij als lid was aangenomen. Omdat jeugdtrainer Jany van der Veen Johan Crujff al regelmatig in Betondorp had zien spelen en hem goed genoeg vond om direct Ajacied te worden, hoefde hij geen proefwedstrijd te spelen. In de jaren 1957-1963 doorliep hij de jeugdopleiding. In het seizoen 1962/63 werd hij met het hoogste jeugdteam van Ajax kampioen. Niet veel later tekende Crujff zijn eerste profcontract. Dit bond hem voor vier jaar aan de Amsterdammers. Zijn salaris bedroeg 15.000 gulden per jaar plus premies. Daarmee werd hij na zijn teamgenoot, Piet Keizer de tweede fullprof van Nederland.

Op 15 november 1964 maakte Crujff zijn officiële debuut in het eerste elftal van Ajax, dat onder leiding stond van trainer Vic Buckingham. Als debutant scoorde Crujff die middag het enige doelpunt in de met 3-1 verloren uitwedstrijd tegen GVAV. Lang speelde hij niet onder het bewind van Buckingham, want ruim twee maanden na Crujffs eerste opwachting keerde de oefenmeester terug naar Engeland, waarna hij werd opgevolgd door Rinus Michels. De onervaren keuzeheer vond Crujff eigenlijk nog te jong en fysiek niet sterk genoeg voor het eerste elftal. Desalniettemin wist het zeventienjarige talent tijdens zijn debuutseizoen tienmaal binnen de lijnen te verschijnen, waarin hij vier keer scoorde.

Na een twintigjarige carrière als voetballer, waarin hij als prof voor clubs in Nederland, Spanje en de Verenigde Staten speelde, legde Cruijff zich in 1985 toe op het trainerschap. Zonder de benodigde diploma's werd de oud-speler trainer bij Ajax en met de Amsterdammers won hij twee KNVB bekercups en de Europacup II. Nadat Cruijff begin 1988 ontslag had genomen bij Ajax, werd hij trainer bij zijn voormalige werkgever FC Barcelona. Daar formeerde hij een succesvol elftal dat de geschiedenisboeken inging als het Dream Team. Hij was een compromisloze profeet van aanvallend voetbal. Balbezit stond centraal in zijn visie. Aan dravers had Cruijff geen behoefte, spelers moesten de bal het werk laten doen. Geen man is sneller dan de bal. Met behulp van goed positiespel en het snel laten rondgaan van de bal kan een team tegenstanders afmatten zonder daarbij zelf een overmatige inspanning te hoeven leveren. Cruijffs revolutionaire voetbalvisie leverde Barcelona vier landstitels op rij op en in 1992 de eerste (en vooralsnog enige) Europa Cup I uit de clubgeschiedenis. In totaal wist hij met de Catalanen in zeven seizoenen twaalf prijzen te winnen, waarmee Cruijff met afstand de meest succesvolle Barcelona coach aller tijden is. Na zijn ontslag in 1996 beëindigde Cruijff zijn trainerscarrière maar bleef hij invloedrijk bij zowel Ajax als Barcelona. Hij ging zich vanaf dat moment inzetten als weldoener en richtte diverse maatschappelijk betrokken instellingen op, die zich met name richten op jongeren en sport. Daarnaast bleef hij bij het voetbal betrokken, onder andere als analyticus, ambassadeur, adviseur en columnist. In 2009 besloot Cruijff het trainerschap opnieuw op te pakken toen hij werd benaderd voor het bondscoacheschap van Catalonië. Deze functie vervulde hij tot en met 2013. Daarnaast had Cruijff van juni 2011 tot april 2012 zitting in de raad van commissarissen van Ajax.



bron: [nl.wikipedia.org/wiki/Johan\\_Cruyff](https://nl.wikipedia.org/wiki/Johan_Cruyff)

ter herinnering

## ZWEMMEN EN SPELEN IN WATER OM JE CONDITIE TE ONDERHOUDEN TIJDENS HET TUSSENSEIZOEN

Bij het zwemmen of het in het water spelen doe je een beroep op bijna iedere spier in je lichaam. Been-, arm-, buik-, schouder- en rugspieren: ze moeten allemaal mee bewegen.

Een van de vele voordelen van zwemmen en andere wateractiviteiten is dat het je spieren, gewrichten, pezen en banden niet zoveel belast als andere sporten. In het water worden je krachten immers goed verdeeld, waardoor je geen last hebt van schokbelasting. In het water functioneren (stijve) spieren veel beter. Ze ontspannen door de bewegingen die je in het water maakt. Sporten op het droge vergt veel meer van je spieren.

Zwemmen stimuleert de geestelijke ontspanning. Voor mensen met veel stress en gespannen spieren is zwemmen ook een zeer geschikte sport. Achteraf voel je jezelf helemaal ontspannen.

Zwemmen is ook goed voor je hart en je longen. Je ademcapaciteit wordt steeds groter, waardoor je uithouding beter wordt. Zwemmen is niet alleen een goede cardiotraining waarbij je uithoudingsvermogen traint, het is ook een uitstekende krachttraining. Door de weerstand van het water zullen je arm- en beenspieren immers hard moeten werken.

Zwemmen is dus een ideale sport als je je algemene conditie wilt verbeteren. Uit onderzoek kwam naar voren dat goede zwemmers in dezelfde tijdspanne 25% meer calorieën verbranden dan lopers. Zij gebruiken immers meer spieren dan de lopers en kunnen een efficiënt ritme aanhouden waardoor ze vet verbranden.