

HET KA-IMERTJE

Maandelijks Nieuwsbrief Jeugd KM Torhout

jaargang 3 - juli 2013



Bruggestraat 29
8820 Torhout
050 22 01 10
Stamn 822

www.kmtorhoutjeugd.be
kmtorhoutjeugd@gmail.com

v.u. Jan Strobbe

steun de jeugd,
breng een
bezoek aan

jeugdlokaal
DE VELODROOM

MY GAME IS
FAIR PLAY



Zaterdag 17 augustus 2013 vanaf 9u15

3de KMT-Jeugddag

liefst 19 wedstrijden van onze jeugdploegen

Stedelijk sportstadion Benny Vansteelant

programma op www.kmtorhoutjeugd.be

22ste voetbalkamp KMT

12, 13, 14 & 16 augustus 2013

voor alle jongens en meisjes geboren tussen 01/01/2000 en 31/12/2008

voetbaltrainingen van 9u 's morgens tot 16u 's avonds, opvang van 8u30 tot 17u

o.l.v. gediplomeerde trainers, regenten en licentiaten LO, studenten sport worden de kinderen op een speelse manier het ABC van het voetbal bijgebracht

ouders zijn welkom op de slothappening op vrijdag 16/08 vanaf 14u en de finale van de penaltycup om 15u
deelnameprijs 80 euro

meer info en inschrijving op www.kmtorhoutjeugd.be

LEVE KM

ONE TEAM - ONE FAMILY

KM TORHOUT IS STEEDS OP ZOEK NAAR (NIEUWE) SPONSORS VOOR ONZE JEUGD.
BEN JE BEREID OM ONZE JEUGD FINANCIËEL TE HELPEN?
NEEM CONTACT OP MET JURGEN MYLLE (0496 55 03 35) OF
JAN STROBBE (0475 82 48 63)

BEZOEK REGELMATIG DE WEBSITE VAN DE JEUGD
www.kmtorhoutjeugd.be

Abonnementen seizoen 2013-2014 - 1ste ploeg

Reeds twee seizoenen leven we op een derde klasse wolk met een vijfde en zesde plaats!

Naast de West-Vlaamse derby's Izegem en Coxyde, staan er weer heel wat interessante wedstrijden op het programma. In ons vertrouwde Velodroomstadion ontvangen we binnenkort opnieuw gerenommeerde ploegen zoals RC Mechelen, Deinze, Hamme, Rupel-Boom, enz.

Als trouwe supporter kan U tegen een gunsttarief een abonnement aanschaffen voor het seizoen 2013-2014 (goedkoopste in derde klasse!!!).

De prijzen:

100 euro voor een staanplaats (90 euro voor 60-plussers)

125 euro voor een tribuneplaats (115 euro voor 60-plussers)

215 euro voor een VIP-tribuneplaats met receptie aan de rust (koffie - gebak – drankje) en ook de mogelijkheid om binnen te zitten.

Wie al een abonnement had, kan opteren voor dezelfde of een andere tribuneplaats. Gelieve de plaats op de overschrijving te vermelden (vb: trib.A rij 5 plaats 19).

Ook even herinneren dat het abonnement geldig is voor alle competitiewedstrijden van TORHOUT KM (ook de beloften en jeugd ploegen).

Studenten kunnen tot de leeftijd van 24 jaar genieten van een gunsttarief voor een staanplaats nl. 55 euro en 70 euro voor een zitplaats.

PRAKTISCH: stort zo vlug mogelijk het bedrag van uw abonnement op rekening nr. 035-5936630-77 van Torhout 1992 KM met vermelding van naam, (en geboortedatum indien je meer dan 60 bent) en de gekozen tribuneplaats indien je dit wenst. En denk eraan: dit jaar start de competitie op donderdag 15 augustus!

Gelieve tijdig te storten, indien U uw abonnement op tijd wil ontvangen We wensen U alvast veel voetbalgenot toe in het komende seizoen.

Abonnementen seizoen 2013-2014 - Jeugd

Er bestaat ook een mogelijkheid om enkel een abonnement te nemen voor alle thuiswedstrijden van de nationale jeugd ploegen. De prijs hiervoor bedraagt 25 euro. Het jeug dabonnement kan aangeschaft worden tijdens de eerste competitiewedstrijden van de nationale jeugd ploegen.

De toegangsprijs voor de thuiswedstrijden van de nationale jeugd ploegen blijft behouden op 2,50 euro.



ENKEL IN HET WOORDENBOEK
KOMT SUCCES VOOR WERKEN

(V. Sassoon)

Je bent geboren in 2008 of 2009 en je wilt beginnen voetballen?

Kom dan naar de voetbalschool van Torhout 1992 KM.

Elke woensdag van 17u30 tot 18u30 op de Velodroom.

Start woensdag 11 september 2013 (onder voorbehoud).

De voetbalschool is toegankelijk voor jongens en meisjes.

Wens je meer info? Contacteer gerust onderstaande personen:



Jeugdcoördinator onderbouw Kris Defreyne
kris.defreyne@skynet.be - 0499 19 98 96
Hoofd voetbalschool Daniël Verduyn
0498 57 84 93



TORHOUT 1992 KM WOORDZOEKER

T	A	B	F	Y	R	E	V	L	X	A	P	E	R	U	P	X	E	F	S
G	M	I	S	D	I	R	S	P	O	R	T	S	T	A	D	I	O	N	N
E	K	C	S	R	C	R	V	A	E	A	P	E	P	F	N	A	F	T	X
S	E	F	L	G	N	I	D	I	E	L	P	O	D	G	U	E	J	F	M
P	E	F	M	T	O	I	O	J	R	I	G	I	N	E	R	S	Q	U	M
A	P	L	O	O	H	C	S	L	A	B	T	E	O	V	Z	E	E	N	E
B	E	L	O	F	T	E	N	C	D	D	W	E	A	A	F	M	R	N	K
C	R	T	R	A	I	N	E	R	S	E	I	G	M	A	V	T	E	F	K
T	S	Q	D	W	T	O	C	P	H	R	O	E	A	R	T	K	K	N	N
E	D	T	O	U	A	T	T	O	Z	D	R	I	S	D	J	T	I	A	M
T	S	C	L	O	W	U	O	B	N	E	V	O	B	I	O	A	N	T	I
A	E	O	E	B	F	F	R	O	D	K	V	Y	L	G	G	I	M	I	D
E	T	A	V	N	A	K	H	N	U	L	Y	E	H	D	O	E	T	O	F
A	O	N	D	E	R	B	O	U	W	A	T	O	E	E	A	X	C	N	E
E	M	W	A	D	R	Z	U	H	L	S	H	A	P	N	Q	S	P	A	V
A	F	I	W	D	J	A	T	P	E	S	P	E	L	R	E	G	E	L	S
L	E	S	S	I	R	P	R	W	D	E	S	P	R	S	Z	E	X	E	K
C	I	B	B	M	E	I	E	Z	E	Y	I	U	P	L	P	S	L	N	N
M	C	I	E	P	A	G	T	C	E	P	S	E	R	G	L	Y	N	R	N
H	F	O	H	F	D	E	M	N	W	F	Z	I	P	T	I	F	E	E	T

Zoek de volgende woorden:

velodroom, sportstadion, nationale, gewestelijke, bijzondere, beloften, derdeklasse, fun, jeugdopleiding, fairplay, respect, torhout, keepers, bovenbouw, middenbouw, onderbouw, voetbalschool, spelregels, trainers, afgevaardigden

Medische screening

Vele kinderen starten op zesjarige leeftijd met georganiseerde sport. Eén à twee trainingen per week, een wedstrijdje,... zorgen er voor dat de fysieke belasting stilaan toeneemt. Hart en longen, spieren en gewrichten worden meer op de proef gesteld. Het is daarom voor de meeste kinderen nuttig dat zij een extra check-up krijgen waar specifiek aandacht besteed wordt aan een aantal elementen die belangrijk zijn bij het sporten.

Of een sportmedisch onderzoek aangewezen is voor een bepaald kind hangt af van de intensiteit van de gekozen sport en de aan- of afwezigheid van een aantal persoonlijke en/of familiale risicofactoren.

Een sportmedisch onderzoek voor deze leeftijdsgroep bestaat altijd uit:

- een grondige bevraging van een aantal persoonlijke en familiale risicofactoren
- een lichamelijk onderzoek met specifieke aandachtspunten

Aanvullende onderzoeken gebeuren wanneer de ondervraging en het lichamelijk onderzoek bepaalde risicofactoren aangeven. Tot deze aanvullende onderzoeken behoren bijvoorbeeld het rustelektrocardiogram, spirometrie, podologisch nazicht,...

Medische screening elke woensdag tussen 13u en 17u bij clubdokter dr. D'Hoore, Oostendestraat 50 bus 1, 8820 Torhout.
Enkel na afspraak: 050 22 07 09

www.sportkeuring.be

Blaren

Een blaar is een blaasje op de huid dat met vocht is gevuld. Het vocht kan heldergeel van kleur zijn of bloedkleurig. In dit laatste geval is er sprake van een bloedbaar.

Een blaar kan ontstaan door verbranding, bevrozing, voortdurende druk of wrijving. Bij voetballers komt de oorzaak wrijving het meeste voor. Vooral als een voetballer net nieuwe voetbalschoenen heeft. Dan ontstaan er na een training of wedstrijd vaak 1 of meer blaren op de voet of hak. Zijn blaren ontstaan door druk of wrijving? En is de onderhuidse druk te groot en de pijn te erg? Dan mogen blaren worden doorgeprikt. Volg hiervoor onderstaande stappen.

1. Plak een dichte blaar dakpansgewijs af met reepjes kleefpleister of andere speciale blarenpleister.
2. Prik de blaar door als de druk te groot en te pijnlijk is.
3. Ontsmet de blaar vooraf met ontsmettingsmiddel (jodium of alcohol).
4. Prik de blaar door met een blarenprikker of steriele naald. Houd de naald vooraf even in een vlam om te ontsmetten. Laat deze niet zwart worden.
5. Prik de blaar op twee plaatsen aan de rand door.
6. Druk het vocht eruit met een steriel gaasje.
7. Ontsmet de blaar achteraf met ontsmettingsmiddel (jodium of alcohol).
8. Dek de doorgepriekte blaar af met een wondpleister. Of met een steriel gaasje met reepjes kleefpleister.

De jeugdwerking van KM Torhout is op zoek naar vrijwillige medewerkers voor de verkoop van hotdogs op zaterdag tijdens de competitiewedstrijden.

Heb je interesse om mee te helpen?

Neem contact op met Kris of Jan.

De opbrengst gaat integraal naar de jeugd.

