



Bruggestraat 29  
8820 Torhout  
050 22 01 10

www.kmtorhoutjeugd.be  
kmtorhoutjeugd@gmail.com

v.u. Jan Strobbe



Een goede fietsverlichting en veilig verkeer gaan hand in hand. Cijfers over het aantal ongevallen als gevolg van slecht werkende fietsverlichting bestaan er niet, maar te veel fietsers rijden nog rond zonder verlichting op momenten en plaatsen waar dat echt wel aangewezen is.

Elke fietser moet een wit of geel licht vooraan, en een rood licht achteraan hebben, tijdens het vallen van de avond en het aanbreken van de dag, en overdag als de zichtbaarheid minder dan 200 meter is. Je mag je lichten op de fiets of op je kledij of rugzak bevestigen. In België zijn knipperende lichten toegestaan. Het rode achterlicht moet 's nachts, bij helder weer, zichtbaar zijn van op een afstand van 100 meter minimum.

Tijdens de nacht of bij een zichtbaarheid minder dan 200 meter moeten alle fietsen (ook mountainbikes, racefietsen, kinderfietsen, ligfietsen en vouwfietsen) uitgerust zijn met:

- een witte reflector vooraan,
- een rode reflector achteraan,
- oranje pedaalreflectoren,
- twee oranje reflectoren tussen de spaken van elk wiel, of een witte reflecterende strook op de banden

Opgelet: gewone fietsen moeten ook overdag voorzien zijn van al deze reflectoren.

De lichten en reflectoren moeten altijd duidelijk zichtbaar zijn, goed onderhouden zijn en goed werken.

Elk jaar worden voetgangers en fietsers aangereden, doordat een automobilist ze in het donker niet tijdig opmerkt. Kinderen zijn daarenboven kleiner van gestalte. Ze worden minder snel gezien in het verkeer en lopen dus nog meer risico.

Je houdt van je kind en je wilt het beschermen...

Laat je kind opvallen in het verkeer want jouw kind mag gezien worden!

Om de kans op een ongeval te verkleinen, zorg je ervoor dat je gezien wordt wanneer je op straat komt. Wanneer jij de aanrijdende auto gezien hebt, is het nog niet zeker dat die automobilist jou gezien heeft!

Opvallen door heldere kleuren en reflecteren is de boodschap!

[bivv.be/frontend/files/userfiles/files/valopveilig.pdf](http://bivv.be/frontend/files/userfiles/files/valopveilig.pdf)  
[www.fietsersbond.be/bescherming/fietsverlichting](http://www.fietsersbond.be/bescherming/fietsverlichting)



steun de jeugd  
breng een  
bezoek aan

Jeugdlokaal  
De VELODROOM

MY GAME IS  
FAIR PLAY



Bezoek regelmatig de website van de jeugd

[www.kmtorhoutjeugd.be](http://www.kmtorhoutjeugd.be)

Na het succes van vorig jaar, presenteren we ook dit jaar een vrij podium tijdens het nieuwjaarsfeestje van onze jeugd op zaterdag 24 januari 2015. Steek met je ploeg een mooie sketch in elkaar en win ...



- Excellent  
 Good  
 Satisfactory  
 Poor

### Tussentijdse evaluatiemomenten

In de maand december staan de tussentijdse evaluatiemomenten van de verschillende ploegen gepland (verplicht voor elke jeugdspeler). Elke trainer maakt een uurregeling op. Mogen we aan de ouders en spelers vragen om zich strikt aan het uurschema te houden en de trainer te verwittigen bij belet. Ook de trainers maken er werk van om de zelfgemaakte uurregeling zoveel mogelijk te respecteren.

KM Torhout hecht veel belang aan de begeleiding van de jeugdspelers. De bedoeling van dit evaluatiemoment is de speler te wijzen op zijn/haar sterke punten, maar ook op de werkpuntjes. Het is geenszins de bedoeling om spelers nu door te sturen.

Er worden 4 aspecten van de jeugdspeler geëvalueerd: technisch, tactisch, fysisch en mentaal. De evaluaties worden door de trainers bezorgd aan de TVJO. Indien nodig kan de TVJO deze evaluaties voorleggen in de sportieve commissie jeugd.

Vanaf de middenbouw is dit evaluatiemoment enkel en alleen met de spelers afzonderlijk. Ouders worden niet toegelaten op dit gesprekje. Bij de onderbouw mogen de ouders wel aanwezig zijn.

### DECEMBER = EXAMENMAAND

Enkele tips om de komende examentijd goed door te komen. (Let wel: deze tips zijn geen garantie op slagen.)

- Maak een **STUDIEPLANNING** met een duidelijke uurregeling van studies en pauzes.
- Tijdens de pauzes verricht je 'LICHAMELIJKE ARBEID' en geen 'geestelijke arbeid'. Dus geen TV, geen boek lezen, niet internetten, niet gamen ... Ga buiten wat lopen, fietsen, shotten ... (zelfs als het regent).
- Onderhoud ook je **CONDITIE** ... Sla geen gezamenlijke trainingen over, maar plan deze goed in je studieplanning.
- Eet op vaste tijdstippen en liefst 3 tot 4 maaltijden per dag (een ontbijt is daarbij heel belangrijk). Tracht zoveel mogelijk **GEZONDE VOEDINGSMIDDELEN** te gebruiken: groenten, fruit, melkproducten. Vermijd in elk geval een overmatig gebruik van suikers en vetten. Drink veel water. Neem voldoende tijd voor je maaltijden. Dit bevordert de spijsvertering en het is ook een uitstekende manier om te ontspannen.
- Tracht elke dag op hetzelfde uur op te staan en te gaan slapen. **GA ZEKER OP TIJD SLAPEN**. Waak erover dat je voldoende nachtrust hebt, dit betekent gemiddeld 8 à 9 uur slaap per nacht.

[www.teleblok.be](http://www.teleblok.be)

04/01/2015

Nieuwjaarsreceptie

De Velodroom

24/01/2015

Nieuwjaarsfeest

KTA Torhout



## Studiebegeleiding

Als voetbalvereniging willen we dat elke speler op school presteert naar wat binnen zijn/haar eigen mogelijkheden ligt.

We willen onze eigen spelers naast het voetbal ook begeleiden in hun groeiproces en op-leiding. Schoolresultaten kunnen immers de sportieve prestaties beïnvloeden en omge-keerd.

Daarom stellen we in de maand december een lokaal op het sportstadion (vergaderzaaltje boven aan trap) ter beschikking voor spelers die voor aanvang van een training nog van de tijd gebruik willen maken om wat bij te werken voor school. Let wel, het gaat niet om bijlessen en we rekenen op de zelfdiscipline van de spelers die daar-van gebruik maken. We vragen enkel dat er ingeschreven wordt via [kmtorhoutjeugd@gmail.com](mailto:kmtorhoutjeugd@gmail.com), zodat we een overzicht hebben van wie er gebruikt maakt van deze mogelijkheid.

Cruciaal voor leerlingen en studenten is het maken van een goede studieplanning met een duidelijke uurregeling van studies en pauzes. Voor wie daarmee problemen heeft, of wie niet goed weet hoe te beginnen aan zo'n planning, is er op zaterdagmorgen tussen 11u en 12u een medewerker van de jeugd op het sportstadion beschikbaar om wat tips te geven.

Wil je daarvan gebruik maken, stuur een mail naar [kmtorhoutjeugd@gmail.com](mailto:kmtorhoutjeugd@gmail.com) zodat er een afspraak kan gemaakt worden.

Op [www.kmtorhoutjeugd.be/studiebegeleiding.html](http://www.kmtorhoutjeugd.be/studiebegeleiding.html) kan je een aantal voorbeelden van studieschema's downloaden.

Vanaf heden kunnen er terug **ijstaarten** aangekocht worden bij KM Torhout.

De bestellingen kunnen gebeuren bij alle jeugdspelers.

Uiteraard kan er ook besteld worden in de "VELODROOM".

In Torhout en aanliggende gemeenten worden alle taarten *thuis* geleverd op zaterdag 20 dec 2014.

De opbrengst gaat volledig naar de jeugdwerking van KM Torhout.

**Daarom hopen wij ook op een massale verkoop en rekenen we op de medewerking van elke jeugd-speler en zijn/haar ouders.**





### COACHJAS GIRONA 115 BASIC PADDED JACK

Kleur 009 black/white

3XS – 2XS – XS – S – M – L – XL – XXL – 3XL

(Pasmodellen beschikbaar in de KM-shop)

Catalogusprijs: €60

**Verkoopprijs (-25%): €45**



### SWEATER GRANADA 101 TOP TRAINING TRACKSUIT

Kleur 009 black/grey/white

3XS – 2XS – XS – S – M – L – XL – XXL – 3XL

Catalogusprijs: €28,95

**Verkoopprijs (-25%): €21,75**

### **TORHOUT 1992 KM MUTS, PET & SJAAL**



**STEEDS VERKRIJGBAAR IN DE VELODROOM**

#### Winterregeling kledij onder- en middenbouw

Tijdens de winter is het niet toegelaten om te trainen in korte broek. Een lange broek is verplicht. En ook truitjes met korte mouwen zijn niet meer toegelaten. Een trainingsjas, pull of thermisch ondertruitje (met lange mouwen) is dan verplicht.

Zorg ervoor dat je voor het spelen van wedstrijden, steeds je handschoenen mee hebt, een thermisch ondertruitje of soupull en een lange, zwarte thermische broek of zwarte kousenbroek.

Voor keepers is het interessant dat ze een extra outfit mee hebben om op te warmen. Een 10-tal minuten voor het einde van de opwarming kan een keeper dan naar de kleedkamer gaan om zijn (droge, warme) wedstrijdoutfit aan te trekken.

Zorg ook voor een muts, kap of pet om de (natte) haren te bedekken na het douchen.

Spelers die zich niet houden aan de afspraken betreffende kledij op training, worden niet toegelaten tot de training.



Beste ouders  
Denk eraan  
Dit zijn kinderen  
Dit is een spel

De trainers en afgevaardigden zijn vrijwilligers

De scheidsrechters zijn mensen

Dit is niet de Champions League



Onze voetbalvisie is gebaseerd op de voetbalmethode, ontwikkeld door Henk Mariman.

Daarin werken we met 5 modules: opbouw van achteruit ; aanvallen via flank ; aanvallen door centrum ; omschakelen & verdedigen.

We gaan uit van 11 principes.

- 11 tegen 11 én de manier van spelen vormen het uitgangspunt
- We vertrekken vanuit 'keuzes maken'
- Voetbal is een totaliteit die start op het voetbalveld
- De wedstrijdachte vertaling staat centraal
- We werken positiegericht
- De teamfuncties zijn geïntegreerd
- Geïsoleerd trainen binnen de context kan
- We kiezen voor een bewuste én onbewuste benadering
- Ervaringsgerichte coaching is het uitgangspunt
- Fun, beleving en een rustige omgeving staan centraal
- Het straatvoetbal heeft zijn plaats

Binnen de methode zijn er 4 levels.

- Pre-level (6 – 7 jarigen): In deze leeftijdsfase gaat het vooral om meester worden over de bal. De spelers kunnen experimenteren met de bal en leren de weerstanden ervan onder controle te krijgen. Daarnaast ervaren ze simpele inzichtelijke situaties.
- Basic level (8 – 11 jarigen): Ook in deze fase staat 'ervaren' centraal. In de eerste fase ondervinden de spelers 'het spelen in de richting van de tegenstander', in deze leeftijdsgroep de grootste weerstand. Vervolgens ervaren ze hoe ze dit samen met de medespelers kunnen oplossen. Naast het aanleren van de 'basis' vaardigheden ervaren ze ook inzichtelijke situaties binnen 7 : 7 / 8 : 8.
- Fundamental level (12 – 15 jarigen): In deze leeftijdsgroep leren de spelers de basisprincipes van 11 : 11. Eerst vanuit meer eenvoudige situaties (vanuit de eigen positie), later in iets meer complexe situaties (vanuit de eigen linie, flank,...) De spelers gaan om met de weerstanden van de wedstrijd.
- Specific level (16 – 19 jarigen): De laatste fase is de specialisatiefase. Hier gaan de spelers verder met 11 : 11 en ze leren ze de wedstrijd te winnen binnen een bepaalde filosofie. Vervolgens leren ze ook te presteren binnen de competitie.

PRE LEVEL 6-7	BASIC LEVEL 8-11		FUNDAMENTAL LEVEL 12-15		SPECIFIC LEVEL 16-19	
<b>Meester worden over de bal</b>	<b>Het aanleren van de 'basis' technische en inzichtelijke vaardigheden</b>		<b>Het aanleren van 11 : 11</b>		<b>Het specialiseren binnen 11 : 11</b>	
6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17	18-19
Baas worden over de bal	Voetballen in een richting	Samen leren voetballen in een richting	Voetballen vanuit je positie	Voetballen vanuit je linie, flank,..	Voetballen in een team en het winnen van de wedstrijd	Voetballen in een team en omgaan met de competitie



## jeugdwerking Torhout 1992 KM



**Torhout, 21 oktober 2014**

Beste sympathisant  
Beste supporter  
Beste ouder

Nu de feestdagen met rasse schreden naderen, denkt u misschien reeds aan de voorbereiding van de feestmaaltijd die ongetwijfeld uw tafel zal sieren. Ook het dessert mag daar natuurlijk niet bij ontbreken.

De jeugdspelers van Torhout 1992 KM bieden u hiervoor graag een lekkere ijstaart aan, tegen een zeer voordelig prijs.

De prijs bedraagt 7,50 € voor een ijsroomtaart van 1,5 liter. Deze is geschikt voor 12 tot 14 pers.

Indien u één of meerdere ijstaarten wenst te kopen, dient u uw gegevens, samen met het verschuldigde bedrag af te geven aan de jeugdspelers, afgevaardigde, een bestuurslid of in jeugdlokaal de Velodroom en dit voor vrijdag 12 december 2014. U ontvangt onderstaande bon als bewijs van uw bestelling.

Op zaterdag 20 december worden de bestellingen in de voormiddag op het leveringsadres aan huis bezorgd, tenminste als u in Torhout of in een aangrenzende gemeente van Torhout woont.

Kopers van andere gemeenten kunnen deze komen afhalen in ons jeugdlokaal De Velodroom, Bruggestraat 29, 8820 Torhout.

Wij danken u nu reeds voor uw steun aan onze jeugd. We wensen u prettige feestdagen, een fijn eindejaar en vooral smakelijk eten. smakelijk eten. smakelijk eten. smakelijk eten. smakelijk eten. smakelijk eten. smakelijk eten. smakelijk eten. smakelijk eten.

Het jeugdbestuur

**VERKOPER: BON INVULLEN EN BRIEF MET INGEVULDE BON AFGEVEN AAN KOPER TER CONTROLE  
ONDERSTE GRIJZE STROOK INVULLEN EN AFGEVEN IN VELODROOM VOOR 12/12/2014**

**KOPER IJSTAARTEN T.V.V. JEUGDWERKING TORHOUT 1992 KM**

..... IJSTAART(EN) AAN 7,50 € / STUK

DATUM BESTELLING ..... / ..... / .....

..... x 7,50 € = ..... €

VERKOCHT door ..... PLOEG: .....

Jeugdbestuur Torhout 1992 KM  
verantwoordelijke Maurice Bolle 0477 45 57 09

✂

Naam: ..... Voornaam: .....

Adres: ..... (straat, nr, gemeente)

DATUM BESTELLING ..... / ..... / .....

Bovengenoemde bestelt ..... ijstaart(en) aan 7,50 € / stuk en betaalt hierbij

..... x 7,50 € = ..... €

VERKOCHT door ..... PLOEG: .....