

STUDIESCHEMA VOOR STUDENTEN

Tips: 1.) Studeer in groepsverband

2.) Begin op tijd

3.) Deel je dagen goed in. Elke dag verschilt van een ander, b.v. je sport alleen op de dinsdag en donderdag.

4.) Verdeel de vakken over meerdere dagen. Hoe vaker je iets oefent of leert, hoe beter je het zal kunnen onthouden. Toelichting:

Bij **OPMERKINGEN** invullen hoeveel van de planning gelukt is, bv som 1 en 2 of thema 5 of les 3 of nog te doen les 6-som13

MAANDAG	/	/ 20..	Aantal uren	Tijden	Opmerkingen
1 dag heeft			24 uren		
Slapen:		 uren	Vanuur totuur.	
Op school/Les volgen		 uren	Vanuur totuur.	
Transport van/naar school		 uren	Vanuur totuur.	
Ontspanning, sporten		 uren	Vanuur totuur.	
Eten (3 x daags)		 uren	Vanuur totuur.	
Huishouding/Ouders helpen		 uren	Vanuur totuur.	
T O T A A L			uren		
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
DINSDAG	/	/ 20..	Aantal uren	Tijden	Opmerkingen
1 dag heeft			24 uren		
Slapen:		 uren	Vanuur totuur.	
Op school/Les volgen		 uren	Vanuur totuur.	
Transport van/naar school		 uren	Vanuur totuur.	
Ontspanning, sporten		 uren	Vanuur totuur.	
Eten (3 x daags)		 uren	Vanuur totuur.	
Huishouding/Ouders helpen		 uren	Vanuur totuur.	
T O T A A L			uren		
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
WOENSDAG	/	/ 20..	Aantal uren	Tijden	Opmerkingen
1 dag heeft			24 uren		
Slapen:		 uren	Vanuur totuur.	
Op school/Les volgen		 uren	Vanuur totuur.	
Transport van/naar school		 uren	Vanuur totuur.	
Ontspanning, sporten		 uren	Vanuur totuur.	
Eten (3 x daags)		 uren	Vanuur totuur.	
Huishouding/Ouders helpen		 uren	Vanuur totuur.	
T O T A A L			uren		
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
DONDERDAG	/	/ 20..	Aantal uren	Tijden	Opmerkingen
1 dag heeft			24 uren		
Slapen:		 uren	Vanuur totuur.	
Op school/Les volgen		 uren	Vanuur totuur.	
Transport van/naar school		 uren	Vanuur totuur.	
Ontspanning, sporten		 uren	Vanuur totuur.	
Eten (3 x daags)		 uren	Vanuur totuur.	
Huishouding/Ouders helpen		 uren	Vanuur totuur.	
T O T A A L			uren		
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
VRIJDAG	/	/ 20..	Aantal uren	Tijden	Opmerkingen
1 dag heeft			24 uren		
Slapen:		 uren	Vanuur totuur.	
Op school/Les volgen		 uren	Vanuur totuur.	
Transport van/naar school		 uren	Vanuur totuur.	
Ontspanning, sporten		 uren	Vanuur totuur.	
Eten (3 x daags)		 uren	Vanuur totuur.	
Huishouding/Ouders helpen		 uren	Vanuur totuur.	
T O T A A L			uren		
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	
STUDEREN: Vak:		 uren	Vanuur totuur.	

STUDIESCHEMA VOOR STUDENTEN